5. Не собирайте, не покупайте и не ешьте дикорастущие грибы: никакие «народные способы проверки» не работают

Выгодность исходной версии: высокая | Доказательность A · исходная версия | для жизни | бесплатно | мимоходом | немного силы воли | Частично Китай | Российские данные: частично

> Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская сверка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

> **Китай — исходная версия.** Только за 2025 год в Китае было 828 случаев отравления грибами, пострадали 2165 человек, умерли 13. В том же году выявили ещё 34 вида грибов, способность которых вызывать отравление раньше не была зафиксирована. Проверка серебряной иглой, «если насекомые ели, значит, не ядовитый», «ядовиты только яркие грибы» — все эти утверждения несостоятельны.

> **Россия.** В России совет не такой строгий: берите только хорошо знакомые грибы. Не собирайте их в городе, у автомобильных и железных дорог и не покупайте с рук или в несанкционированных местах. При любом отравлении сразу вызывайте скорую помощь.

Затраты

Китай — исходная версия. Денег не требует. Трудность в том, чтобы отказаться от сезонного лесного лакомства.

Россия. Денежные затраты в этих источниках не указаны.

Выгода

Китай — исходная версия. Китайский центр контроля и профилактики заболеваний (中国疾控中心) в 2025 году расследовал 828 случаев отравления грибами. Пострадали 2165 человек, умерли 13. Летальность составила 0.6%: это значит, что умерли 0.6% отравившихся. С 2019 по 2024 год ежегодно было от 276 до 676 случаев, летальность составляла от 0.87% до 2.86%. Только за 2025 год определили 138 видов ядовитых грибов, из них у 34 видов способность вызывать отравление была впервые зафиксирована в Китае

Россия. Около 95% случаев отравления связаны со слабыми знаниями сборщика, поэтому отказ от неизвестных грибов снижает основной риск.

Примечания

Китай — исходная версия. Если съели не тот гриб, сразу вызовите рвоту, затем возьмите оставшиеся грибы или сделанные фотографии и отправляйтесь в больницу. Отравления ядовитыми грибами бывают нескольких типов. От того, какой именно гриб удастся определить, напрямую зависит, как врач будет лечить. Каждый год в Китае фиксируют новые виды, способные вызвать отравление, поэтому само предположение, что «местные жители точно умеют различать грибы», несостоятельно. Проверка серебряной иглой, варка вместе с чесноком, «если насекомые ели, значит, не ядовитый», «ядовиты только яркие грибы» — все эти утверждения несостоятельны.

Россия. Народные способы проверки грибов в этих источниках не рассматриваются.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Mushroom Poisoning Outbreaks — China, 2025. China CDC Weekly (2026)：「In 2025, China CDC investigated 828 mushroom poisoning incidents across 27 provincial-level administrative divisions (PLADs), affecting 2,165 individuals and causing 13 deaths - a case fatality rate of 0.6%, the lowest of the past six years. In total, 138 poisonous mushroom species were identified, including 34 newly recorded in poisoning incidents in China.」「From 2019 to 2024, the annual number of incidents ranged from 276 to

676, and the case fatality rate ranged from 0.87% to 2.86%.」 doi.org/10.46234/ccdcw2026.120
2. 同刊 2024 年度报告 doi.org/10.46234/ccdcw2025.106

Россия — источники

1. Для граждан | ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ...». Проверено 07.10.2026. fbuz01.rospotrebnadzor.ru/dlya-grazhdan/zdorovoe-pitanie/profilakti...
2. Памятка по предупреждению отравлений грибами.. Проверено 07.10.2026. 79.rospotrebnadzor.ru/novosti/19515
3. Microsoft Word - !_26.03.2025_ ;8= @5: +.docx. Проверено 07.10.2026. apicr.minzdrav.gov.ru/api.ashx?op=GetClinrecPdf&id=926_1