38. Мужчинам, имеющим секс с мужчинами и практикующим секс с высоким риском заражения, стоит обратиться в специализированную больницу по ВИЧ/СПИДу и спросить о препарате для доконтактной профилактики: приём вовремя снижает риск заражения на 70% и более

Выгодность исходной версии: обычная | Доказательность A · исходная версия | для жизни | много денег | несколько часов | немного силы воли | Частично Китай | Российские данные: частично

> Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская сверка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

> **Китай — исходная версия.** Если человек ещё не заражён, он заранее принимает противовирусный препарат. Это называется доконтактной профилактикой. У тех, кто принимает препарат вовремя, риск заражения может снизиться на 70% и более. Если то принимать, то прекращать, эффекта практически нет. Это рецептурный препарат: сначала нужно пройти обследование в больнице, затем получить назначение. После этого нужно регулярно проходить повторные обследования.

> **Россия.** В России доконтактная профилактика тоже предназначена для ВИЧ-отрицательных людей с высоким риском заражения, включая мужчин, имеющих секс с мужчинами. Её сочетают с другими мерами

> профилактики. Назначение возможно при готовности соблюдать режим приёма и периодически тестироваться на ВИЧ.

Затраты

Китай — исходная версия. Это рецептурный препарат. В большинстве мест в Китае его оплачивают сами, цена — от нескольких сотен до нескольких тысяч юаней. До назначения нужно сдать анализы на HIV и гепатит B и проверить функцию почек. Затем проходить повторные обследования каждые 3 месяца. Самое трудное — принимать препарат каждый день вовремя.

Россия. Стоимость препарата и обследований в этих источниках не указана.

Цена в России (ориентир)

препарат для доконтактной профилактики ВИЧ (PrEP), например Доквир 300 мг + 200 мг: доквир 300 мг + 200 мг, 30 таблеток стоит от 1 733 до 2 147 ₽. Конкретный пример упаковки Доквир, тенофовир 300 мг + эмтрицитабин 200 мг, 30 таблеток. Это цена упаковки, не полного курса и не обследований; назначение только врачом. Цены в российских магазинах и клиниках меняются и зависят от региона.

Выгода

Китай — исходная версия. Это комбинированные таблетки эмтрицитабина и тенофовира. В исследовании iPrEx 2499 мужчин, имеющих секс с мужчинами, и трансгендерных женщин ежедневно принимали препарат или плацебо. В группе препарата заражений было на 44% меньше (95% CI 15–63). У тех, в чьей крови обнаруживался препарат, защитный эффект был гораздо сильнее. В британском исследовании PROUD участвовали 544 мужчины, имеющие секс с мужчинами. В группе, начавшей приём сразу, заражений было на 86% меньше, чем в группе, отложившей приём на год (90% CI 64–96, 90% доверительный диапазон). Во французском исследовании IPERGAY препарат принимали по потребности до и после секса, заражений было на 86% меньше (95% CI 40–98). Один из метаанализов, используемых Всемирной организацией здравоохранения, объединил результаты

разных исследований. Общий RR составил 0.49 (0.33–0.73, примерно на 51% ниже). В исследованиях, где доля приёма препарата превышала 70%, RR составил 0.30 (0.21–0.45, примерно на 70% ниже). Там, где доля приёма была менее 40%, RR составил 0.95 — практически без эффекта. Государственное управление по контролю лекарственных средств Китая (国家药监局) в августе 2020 года одобрило этот препарат для доконтактной профилактики. Его можно применять взрослым и подросткам с массой тела не менее 35 килограммов (несколько стран / Китай)

Россия. Эффективность и безопасность подтверждены для перорального приёма TDF и комбинаций TDF+FTC и TAF+FTC, но TAF+FTC в России не зарегистрирован. Результат заметно зависит от соблюдения режима приёма.

Примечания

Китай — исходная версия. В исследованиях участвовали главным образом мужчины, имеющие секс с мужчинами, поэтому прежде всего именно им стоит спросить об этом. Другие люди, практикующие секс с высоким риском заражения, тоже могут спросить врача, подходит ли им этот метод. До назначения обязательно нужно подтвердить отсутствие инфекции. У уже заражённых людей приём этого препарата может вызвать устойчивость вируса к лекарствам, а результат тест-полоски для самостоятельного тестирования нельзя использовать как основание. У людей с гепатитом B прекращение приёма может вызвать обострение гепатита, поэтому до назначения нужно провериться. Всемирная организация здравоохранения рекомендует приём по потребности только мужчинам, имеющим секс с мужчинами. Такой режим подходит тем, у кого секс бывает в среднем реже 2 раз в неделю. Схема приёма: 2 таблетки за 2–24 часа до секса, затем по 1 таблетке через 24 часа и через 48 часов. Женщинам и людям с гепатитом B можно принимать препарат только ежедневно. В исследовании приёма по потребности в группе препарата нежелательных реакций со стороны желудочно-кишечного тракта и почек было больше, чем в группе плацебо, поэтому пропускать повторные обследования нельзя. В Китае с 2019 года проводятся пилотные программы среди мужчин, имеющих секс с мужчинами. В плане 2024 года указано «внедрять в соответствии с установленными

нормами». Общенациональной политики бесплатного предоставления найти не удалось. В Китае за назначением нужно обратиться в инфекционное отделение местной специализированной больницы по ВИЧ/СПИДу или в амбулаторное отделение по ИППП и ВИЧ/СПИДу. Сначала позвоните в местный центр по контролю и профилактике заболеваний и уточните, где могут назначить препарат. Он не защищает от таких инфекций, как сифилис и гонорея, поэтому презервативы по-прежнему нужны. См. пункт 30 этого раздела (использовать презерватив на протяжении всего полового контакта). Если контакт с высоким риском уже произошёл, меры после него описаны в пункте 38 раздела 13 (получить препараты для постконтактной профилактики в течение 72 часов). Те, кому это выгодно, — прежде всего вы сами; это также защищает вашего партнёра.

Россия. По состоянию на сентябрь 2019 года доконтактная профилактика была указана в инструкции только для комбинации тенофовир/эмтрицитабин. Препараты подавляют размножение ВИЧ, но не обеспечивают полного излечения уже возникшей ВИЧ-инфекции.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Grant RM, Lama JR, Anderson PL, et al. (2010). Preexposure chemoprophylaxis for HIV prevention in men who have sex with men. New England Journal of Medicine, 363(27), 2587–2599. doi.org/10.1056/NEJMoa1011205
2. McCormack S, Dunn DT, Desai M, et al. (2016). Pre-exposure prophylaxis to prevent the acquisition of HIV-1 infection (PROUD): effectiveness results from the pilot phase of a pragmatic open-label randomised trial. The Lancet, 387(10013), 53–60. doi.org/10.1016/S0140-6736(15)00056-2
3. Molina JM, Capitant C, Spire B, et al. (2015). On-demand preexposure prophylaxis in men at high risk for HIV-1 infection. New England Journal of Medicine, 373(23), 2237–2246. doi.org/10.1056/NEJMoa1506273
4. Fonner VA, Dalglish SL, Kennedy CE, et al. (2016). Effectiveness and safety of oral HIV preexposure prophylaxis for all populations. AIDS, 30(12), 1973–1983. doi.org/10.1097/QAD.0000000000001145
5. Xu JJ, Huang XJ, Liu XC, et al. (2020). Consensus statement on human immunodeficiency virus pre-exposure prophylaxis in China. Chinese Medical Journal, 133(23), 2840–2846. doi.org/10.1097/CM9.0000000000001181（中文版《中国 HIV 暴露前预防用药专家共识》）

6. World Health Organization (2019). What's the 2+1+1? Event-driven oral pre-exposure prophylaxis to prevent HIV for men who have sex with men (WHO/CDS/HIV/19.8). www.who.int/publications/i/item/what-s-the-2-1-1-event-driven-oral-…
7. 国务院办公厅 (2024). 中国遏制与防治艾滋病规划（2024—2030 年）. www.gov.cn/zhengce/zhengceku/202412/content_6992033.htm

Россия — источники

1. Национальные рекомендации по диспансерному наблюдению.... Проверено 07.10.2026. znamenskoeposelenie-r95.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/47/726/rek…

Россия — источники цен

1. stoletov.ru — препарат для доконтактной профилактики ВИЧ (PrEP), например Доквир 300 мг + 200 мг: 1 733 ₽. Проверено 06.10.2026. stoletov.ru/catalog/product/dokvir-tabletki-300-mg-plus-200-mg-30-sht
2. Цены в России: uteka.ru — препарат для доконтактной профилактики ВИЧ (PrEP), например Доквир 300 мг + 200 мг: 2 147 ₽. Проверено 06.10.2026. uteka.ru/product/dokvir-391071