1. Пристёгивайтесь ремнём безопасности и на передних, и на задних сиденьях

Выгодность исходной версии: очень высокая | Доказательность A · исходная версия

для жизни | бесплатно | мимоходом | без силы воли | Не зависит от страны

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

> Если пристегнуться на переднем сиденье, вероятность погибнуть при столкновении снижается примерно наполовину. На переднем сиденье лёгкого грузовика — на 60%. Среди погибших в машинах в США в 2022 году, о которых известно, были ли они пристёгнуты, половина не была пристёгнута.

Затраты

Бесплатно. Каждый раз, садясь в машину, нужно потратить на 2 секунды больше.

Выгода

По оценке Национальной администрации безопасности дорожного движения США (NHTSA), ремень безопасности снижает риск смертельной травмы для сидящих спереди в легковом автомобиле на 45%. Для сидящих спереди в лёгком грузовике — на 60%. Среди погибших в пассажирских автомобилях (небольших машинах для перевозки людей) в США в 2022 году, о которых известно, были ли они пристёгнуты, 50% не были пристёгнуты. По данным Всемирной организации здравоохранения (WHO), ремень безопасности снижает риск смерти людей в машине не более чем на 50%. По оценке WHO, в Китае в 2021 году в дорожных авариях погибли 248099 человек, то есть 17.4 человека на каждые 100 тыс. человек

Примечания

На задних сиденьях тоже нужно пристёгиваться. В том же отчёте NHTSA указано, что 60% погибших при столкновениях на втором ряду сидений не были пристёгнуты. Эти два числа, 45% и 60%, — оценки, которые Национальная администрация безопасности дорожного движения США (NHTSA) рассчитала по базе данных аварий (со ссылкой на Kahane 2015), а не результаты испытания со случайным распределением по группам. Число погибших в Китае, приведённое WHO, получено расчётным путём. Оно в несколько раз выше числа, зарегистрированного подразделениями дорожной полиции органов общественной безопасности. Охват статистики у этих двух источников разный. Здесь используются только данные WHO.

Источники

Источники исходной версии

1. NHTSA (2024). Occupant Protection in Passenger Vehicles: 2022 Data (DOT HS 813 573). crashstats.nhtsa.dot.gov/Api/Public/ViewPublication/813573
2. WHO (2025). Road traffic injuries fact sheet. www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/road-traffic-injuries
3. WHO GHO RS_196/RS_198 (China, 2021). ghoapi.azureedge.net/api/RS_196?$filter=SpatialDim%20eq%20%27CHN%27